

# **UMA ANÁLISE COMPORTAMENTAL DO USO EXCESSIVO DE REDES SOCIAIS (APOIO UNIP)**

**Aluno:** Raphael Gonçalves de Borba

**Orientador:** Prof. Bruno Ângelo Marconi de Lima

**Curso:** Psicologia

**Campus:** Sorocaba

As novas tecnologias digitais de comunicação estão produzindo grande impacto sobre a vida cotidiana e possuem a característica de integrar grande número de pessoas simultaneamente em um ambiente social, estimulando novas formas de comportamento. A pesquisa teve por objetivo analisar o uso excessivo das redes sociais e seus mantenedores comportamentais. O método utilizado foi uma revisão sistemática bibliográfica. Em um primeiro momento, buscou-se analisar e compreender o que são redes sociais *on-line* e como influenciaram as construções que refletem o comportamento humano nos dias atuais. Após, foi realizada uma captação de resultados derivados de 14 artigos diferentes e houve sistematização, caracterização e elaboração de uma tabela com os resultados. Foi feito um levantamento a partir dos resultados e foram caracterizados cinco fatores: (1) Socioculturais, (2) Biológicos, (3) Familiares, (4) Emocionais, (5) Psicológicos. Constatou-se que a maior parte dos estudos referenciados apresentam discussões semelhantes quanto ao grau de vulnerabilidade social como fator proeminente no desenvolvimento do vício do uso de redes sociais. Aparentemente, indivíduos que viveram ou vivem em ambientes insalubres, do ponto de vista da diversidade de estímulos sociais, que parecem ter menor grau de desenvolvimento de habilidades sociais de comunicação, têm natureza compulsória para agressores. Embora passível de críticas, significa um passo importante no enfrentamento do grave problema social, além de que, em alguns casos, a predisposição genética ou o modo de avaliação cerebral propiciam uma facilidade de adição ao uso excessivo das redes sociais *on-line*. Foi possível elaborar uma explicação dos padrões comportamentais analisando os dados obtidos e, embora haja escassez no

repertório científico brasileiro, abordando esse tipo de assunto, a pesquisa se faz muito importante e de grande compreensão sobre o uso excessivo das redes sociais *on-line*, tendo em vista que aumentou o número de smartphones e de usuários de redes sociais.