

# **EFEITOS DA ESTIMULAÇÃO TRANSCRANIANA POR CORRENTE DIRETA ASSOCIADA À EDUCAÇÃO DA DOR POR NEUROCIÊNCIA NA DOR EM PACIENTES COM CERVICALGIA CRÔNICA: ENSAIO PLACEBO-CONTROLADO ALEATORIZADO (APOIO SANTANDER)**

**Aluna:** Victória Pereira Lacerda

**Orientadora:** Profa. Juliana Barbosa Correa

**Curso:** Fisioterapia

**Campus:** Marquês

A cervicalgia é caracterizada por dor entre a linha nucal superior até a espinha da escápula, atingindo, atualmente, grande parte da população. Nesta pesquisa o objetivo é avaliar os efeitos da Estimulação Transcraniana por Corrente Direta (ETCD) associada à educação da Dor por neurociência na dor em pacientes com cervicalgia crônica, já que a dor é sempre a maior queixa dos pacientes. A ETCD consiste na aplicação de corrente elétrica contínua, gerada pela colocação de dois eletrodos em regiões diferentes do escalpo e pode causar modulação de áreas específicas do cérebro e seus efeitos podem durar além do tempo de estimulação. O método usado foi um ensaio placebo-controlado aleatorizado com avaliador e paciente cegos de dois braços. Os instrumentos de medida usados foram: Escala numérica de Dor, Questionário de padrão de Dor McGill - forma abreviada e Limiar de dor por pressão. Os resultados demonstraram que ambos os grupos (Placebo e Ativo) obtiveram uma melhora na dor, com base na Escala Numérica da Dor e no Questionário de Padrão de Dor McGill. O Limiar de Dor por Pressão também aumentou em ambos os grupos revelando uma melhora na dor desses pacientes. Percebemos então que o grupo Ativo não foi melhor que o Placebo; isso pode ter ocorrido pois os dois grupos tiveram acesso à intervenção baseada na educação da dor por neurociência, mostrando sua possível efetividade. É importante enfatizar que para maiores conclusões o número de pacientes deve ser maior.