

ASSOCIAÇÃO ENTRE TESTES DE EQUILÍBRIO OBJETIVOS E SUBJETIVOS EM INDIVÍDUOS COM DOENÇA DE PARKINSON (APOIO SANTANDER)

Aluno: Guilherme Silva Ramos

Orientadora: Profa. Dra. Telma Fatima da Cunha Moraes

Curso: Educação Física

Campus: Paraíso

A Doença de Parkinson (DP) é uma enfermidade neurodegenerativa causada pela perda de neurônios dopaminérgicos e que acarreta distúrbios motores, dentre os quais se destacam perda de equilíbrio e instabilidade postural. Nesse sentido, a avaliação adequada dessas capacidades pode favorecer o estabelecimento de intervenções que contribuam para uma melhor qualidade de vida. Atualmente, avaliações de equilíbrio e estabilidade postural podem ser realizadas por meio de testes objetivos, como *Biodex Balance System SD*, e de testes subjetivos, como *Mini Balance Evaluation System Test (Mini-BESTest)*. Contudo, nem sempre o método objetivo é acessível, fazendo com que o teste subjetivo se torne um recurso útil para aferir as capacidades. Dessa forma, o objetivo desse estudo foi verificar se há correlação entre os resultados do teste objetivo (*Biodex*) e os resultados do teste subjetivo (*Mini-BESTest*) em indivíduos com DP nos estágios 1, 2 e 3. Sete indivíduos com DP, com $69,9 \pm 7,5$ anos, de ambos os sexos, participaram do estudo. Eles foram submetidos a 3 dias de avaliação: dia 1 - Anamnese e Mini Exame de Estado Mental; dia 2 - teste objetivo ou subjetivo; dia 3 – teste objetivo ou subjetivo. Verificamos uma baixa correlação entre o protocolo de controle postural do Biodex e o teste subjetivo *Mini-BESTest* ($r = -0,10$). Já para o protocolo de equilíbrio, que considera risco de quedas, observamos correlação moderada ($r = 0,21$). O presente estudo mostrou que o teste subjetivo *Mini-BESTest* pode ser uma ferramenta auxiliar ou complementar na avaliação dos parâmetros relacionados ao controle postural e equilíbrio de indivíduos com DP.