

ANÁLISE DA ATIVIDADE ELETROMIOGRÁFICA DOS MÚSCULOS DELTOIDE ANTERIOR E MÉDIO NO MOVIMENTO DE ABDUÇÃO DE OMBRO COM O MEMBRO SUPERIOR POSICIONADO NO PLANO FRONTAL E ESCAPULAR (APOIO UNIP)

Aluno: Lucas de Oliveira Santos

Orientador: Prof. Dr. Guilherme Bertolino

Curso: Fisioterapia

Campus: Ribeirão Preto

Introdução: O ombro é uma articulação que permite grande amplitude de movimento devido a sua característica anatômica. Sendo assim, é necessário entender qual o posicionamento mais adequado para melhor ativação do músculo deltoide, proporcionando uma contração mais eficaz do músculo alvo. Objetivo: Analisar a atividade eletromiográfica dos músculos deltoide médio e anterior no movimento de abdução do ombro no plano frontal e escapular. Métodos: Participaram do estudo 20 voluntários, adultos, de ambos os sexos. Os dados de EMG foram coletados nos músculos deltoide médio e anterior durante dois diferentes movimentos, abdução no plano frontal e no plano escapular. Para aquisição do sinal EMG no deltoide médio e anterior, foi utilizado um eletromiógrafo (EMG System do Brasil), cujos eletrodos foram posicionados de acordo com as recomendações da SENIAM. Todos os voluntários realizaram três testes de contração voluntária máxima isométrica (CVMI), e a média dos três testes foi usada para valor de referência da normalização. Após as CVMIs, foram realizados três movimentos de abdução do ombro no plano frontal e no plano escapular. O posicionamento do membro superior para realização do movimento foi determinado aleatoriamente para cada indivíduo. Após a coleta, os dados de EMG foram normalizados em porcentagem de acordo com o teste CVMI e submetidos a uma análise estatística. Resultados: Apesar da diferença estatística da ativação do deltoide anterior no plano frontal em relação ao plano escapular, o tamanho do efeito da

variação do movimento no plano foi considerado pequeno, demonstrando, assim, baixa importância clínica, diferente do deltoide médio que, além da significância estatística, apresentou um tamanho de efeito grande. Conclusão: Concluímos que a ativação do deltoide anterior e médio durante o movimento de abdução é maior no plano frontal.