

EFEITOS DO USO DO NARGUILÉ SOBRE A SAÚDE E A VISÃO DOS JOVENS SOBRE O TEMA (APOIO UNIP)

Aluna: Aline da Conceição Oliveira

Orientador: Prof. Dr. Marco Aurélio Ninômia Passos

Curso: Enfermagem

Campus: Brasília

Introdução: O narguilé é um dispositivo criado com objetivo de diminuir os efeitos do tabaco e se popularizou mundialmente no início da década de 90. Diversas pesquisas foram realizadas desde sua popularização e pôde-se observar uma visão errônea de que esse tipo de dispositivo é menos prejudicial à saúde quando comparado ao cigarro. Essa ideia caminhou desde a sua criação e atualmente é reforçada pelo marketing. A Organização Mundial de Saúde demonstra que apenas uma sessão de narguilé, com duração de 20 a 80 minutos, corresponde à fumaça de aproximadamente 100 cigarros. Diante do exposto, esta pesquisa teve como pergunta norteadora o seguinte questionamento: Quais os efeitos do narguilé à saúde e a tendência de utilização deste por parte dos indivíduos? **Objetivo:** Identificar os possíveis efeitos da utilização do narguilé e características dos usuários. **Métodos:** Trata-se de uma pesquisa quantitativa, realizada com jovens de 18 a 35 anos, regularmente matriculados na modalidade Educação de Jovens e Adultos de uma escola pública do Distrito Federal. Os critérios de inclusão foram jovens que possuíam entre 18 e 35 anos, matriculados na instituição escolhida, na modalidade de ensino EJA com o objetivo de concluírem o Ensino Médio. A orientação ética deste trabalho seguiu as Diretrizes e Normas de Pesquisa em Seres Humanos, da Resolução 466/12 do Conselho Nacional de Saúde. O projeto foi submetido ao comitê de Ética da Universidade Paulista (UNIP) e aprovado sob o parecer nº 3.179.773. **Resultados:** A pesquisa revelou que 45% desses indivíduos já utilizaram narguilé em algum momento da vida e, quando questionados sobre a utilização de cigarro, 18.33% assumiram ser fumantes. O consumo de tabaco prevaleceu entre a população feminina com

idade entre 18 e 25 anos. **Conclusão:** Estes dados são refletidos pela falta de orientação acerca do assunto, voltada para essa população. Sugere-se a intensificação de campanhas tendo jovens como população-alvo e criação de programas específicos para o narguilé e dispositivos semelhantes.