

ESTADO NUTRICIONAL DE CRIANÇAS COM PARALISIA CEREBRAL: UMA REVISÃO DA LITERATURA (APOIO UNIP)

Aluna: Laís Vidotti Natalino

Orientador: Prof. Dr. Vinicius Cestari do Amaral

Curso: Nutrição

Campus: Cidade Universitária

A paralisia cerebral (PC) é o conjunto de distúrbios cerebrais não progressivos devidos à lesão cerebral que ocorreu durante a vida fetal ou nos primeiros anos de vida. Portadores de PC são pacientes com risco para comprometimento nutricional. O objetivo do presente trabalho foi realizar uma análise crítica de artigos recentes, a respeito do estado nutricional de crianças com paralisia cerebral. O método seguiu a revisão das diretrizes “PRISMA” e trata-se de uma revisão sistemática. Foi realizada uma primeira busca de artigos na base de dados PubMed usando a combinação das seguintes palavras-chave: 1) *Cerebral palsy*; 2) *Nutritional status*; 3) *Cerebral palsy AND nutritional status*. Após a primeira busca, foi feita uma seleção utilizando alguns critérios de inclusão e exclusão. A revisão sistemática localizou 218 artigos na somatória das palavras-chave. O número de trabalhos selecionados para análise, de acordo com os critérios de inclusão e exclusão, foi de 16 artigos. Em relação ao diagnóstico nutricional, em todos os estudos analisados foram encontrados resultados que comprometem o estado nutricional do paciente com PC, seja em maior ou menor proporção em comparação a crianças saudáveis. Comparando os estudos realizados com amostra cuja alimentação era feita via oral de forma exclusiva, 40% demonstrou prevalência de desnutrição ou baixo peso em crianças com diagnóstico de PC em comparação a crianças saudáveis. A análise dos artigos mostrou o quanto essa população é vulnerável em relação ao seu estado nutricional, indicando alto nível de desnutrição e demais problemas associados.