

# **CARACTERIZAÇÃO DO CONSUMO ALIMENTAR EM ADOLESCENTES DE UMA ESCOLA DA REDE PÚBLICA ESTADUAL NA ÁREA RURAL DA CIDADE DE LIMEIRA/SP (APOIO UNIP)**

**Aluno:** João Pedro Vantini Pontes

**Orientadora:** Profa. Dra. Thaís de Fante

**Curso:** Nutrição

**Campus:** Limeira

Na atualidade, é muito comum encontrar adolescentes consumindo alimentos altamente calóricos e com poucos nutrientes, principalmente no ambiente escolar. Esse cenário, na maioria das vezes, é reflexo da presença de cantinas ou locais especializados na venda de produtos processados, ou ainda, no maior acesso e praticidade no consumo desses alimentos. Estudos recentes indicam que escolas de áreas rurais tendem a ter uma rotina alimentar diferenciada devido à grande presença de alimentos *in natura* e pouco acesso a produtos industrializados. Portanto, a presente pesquisa visa estudar os hábitos alimentares de alunos de uma escola estadual, localizada em uma área rural, para compará-los com redes urbanas de ensino em grandes centros, podendo assim definir diferenças e traçar comparações entre os hábitos alimentares de adolescentes que vivem no meio rural e urbano. Foram avaliados adolescentes de 14 a 17 anos, matriculados em uma escola estadual da área rural da cidade de Limeira/SP, onde foram coletados dados do consumo alimentar, fatores socioeconômicos e estilo de vida. Os resultados mostram que os adolescentes consomem rotineiramente produtos com excesso de gordura e alto teor de açúcar, além de apresentarem baixo consumo de frutas, sucos naturais e alimentos *in natura* no geral. Conclui-se que, mesmo nas áreas rurais, os adolescentes podem apresentar hábitos alimentares comuns nesse ciclo da vida.