

HÁBITO DA LEITURA DE RÓTULOS DOS ALIMENTOS E AS PRINCIPAIS DIFICULDADES DE INTERPRETAÇÃO DO CONSUMIDOR NO MUNICÍPIO DE POÇOS DE CALDAS/MG (APOIO UNIP)

Aluna: Jaqueline de Paula Oliveira

Orientadora: Profa. Dra. Laura Cristina da Cruz Dominciano

Curso: Nutrição

Campus: São José do Rio Pardo

A pesquisa teve como objetivo avaliar se a população do município de Poços de Caldas-MG possui o hábito da leitura de rótulos dos alimentos e se apresenta dificuldade na interpretação dos mesmos. Além disso, teve como objetivo conscientizar a população sobre a importância da correta informação do produto a ser consumido com a leitura dos rótulos para se escolher produtos viáveis à qualidade de vida. A metodologia utilizada foi a entrevista direta para levantamento de opinião, com aplicação de questionários estruturados a 40 consumidores. Os questionários foram aplicados aleatoriamente aos consumidores que frequentavam o estabelecimento. Em seguida, foi entregue um folheto explicativo que conteve informações que esclarecem o significado dos termos que são obrigatórios nos rótulos. No presente estudo foi possível verificar que aspectos como renda, grau de informação e idade estão diretamente relacionados ao hábito da leitura dos rótulos pelos consumidores. Foi identificado na pesquisa que a maioria dos entrevistados que apresentaram hábito da leitura e maior compreensão foram os que tinham idade entre 18 a 29 anos, com escolaridade de nível médio e superior, visto que quanto maior o nível de instrução, maior a facilidade de interpretação dos termos em discussão, embora o modelo que está sendo utilizado atualmente torna-se, na maioria dos casos, incompreensível para os mais leigos. Nutricionistas têm um papel importante em desenvolver trabalhos de educação nutricional para estimular os consumidores em geral a buscar informações presentes nos rótulos.