

# **USO DE MAPA DE CONVERSAÇÃO COMO MÉTODO DE TRATAMENTO AUXILIAR EM PACIENTES PORTADORES DE SÍNDROME METABÓLICA (APOIO UNIP)**

**Aluna:** Edna Regina Carvalho Tucunduva

**Orientadora:** Profa. Patrícia Helena Gilberto Rios Pereira

**Curso:** Nutrição

**Campus:** Tatuapé

A pesquisa teve por objetivo proporcionar educação alimentar e nutricional com o apoio de mapas de conversação, e promover a prevenção de doenças crônicas não transmissíveis (DNTC). O método utilizado foi o perspectivo e qualitativo. O alarmante crescimento das DCNT está relacionado com alterações atribuídas, em sua grande maioria, a fatores ambientais como a alimentação e as consequências da manutenção dos hábitos não saudáveis. Esse processo pode ser grave e com repercussões endócrinas, anatômicas, cardiovasculares e psicológicas. Buscou-se analisar resultados antropométricos e laboratoriais pré e pós o processo de intervenção nutricional com apoio dos mapas de conversação, com o intuito de reafirmar qual é o melhor caminho para a promoção de conscientização.