

FATORES QUE INFLUENCIAM A ALIMENTAÇÃO DE IDOSOS DE UMA ONG DA CIDADE DE BARUERI (APOIO UNIP)

Aluna: Andressa Vasques de Almeida

Orientadora: Profa. Carolina Carpinelli Sabbag Maziero

Curso: Nutrição

Campus: Vergueiro

Objetivo: Avaliar quais fatores influenciam a alimentação de idosos, sendo eles de ordem psicológica, emocional, fisiológica ou socioeconômica, e comparar os resultados com a literatura. **Métodos:** Para a realização da pesquisa foi utilizada uma amostra por conveniência (n=26 idosos). Eles foram pesados, medidos e foi aplicado um questionário de 51 questões sobre fatores que poderiam influenciar a alimentação. **Resultados:** Dos 26 idosos, 96,2% utilizam próteses parciais ou fixas, sendo que 26,9% apresentam dificuldades de mastigação e, destes, 85,7% por conta de prótese ou dentadura, 14,7% por não ter os dentes nem fazer uso de próteses; 71,4% dos participantes que fazem uso de 6 ou mais medicamentos se queixam de xerostomia e 41,2% dos que tomam entre 1 e 5 medicamentos apresentam a mesma queixa; 57,7% dos idosos afirmaram que a situação financeira não afeta a alimentação; 100% (n=7) dos idosos que praticam comensalidade afirmaram sentir prazer em se alimentar. Dos que se alimentam sozinhos, 20% (n=3) afirmaram não sentir prazer ao se alimentar. 69,2% (n=18) afirmaram não sentir sede. 73,1% (n=19) dos idosos afirmam que o paladar continua o mesmo, 23,1% referiram piora e 3,8% afirmaram que o paladar melhorou. **Conclusão:** Diversos fatores apresentam influência na alimentação de idosos e, embora alguns sejam individuais, existem padrões que se repetem em diversos estudos dessa faixa etária. Ainda são necessários outros estudos a respeito da alimentação de idosos para que o nutricionista possa estar munido de informações que o auxiliem no melhor atendimento possível, levando em conta o indivíduo como um todo e não apenas o fator fisiológico.