

# **BENEFÍCIOS DO MÉTODO PILATES PARA A MUSCULATURA DO CORE EM PACIENTES COM ACIDENTE VASCULAR ENCEFÁLICO ISQUÊMICO (APOIO UNIP)**

**Aluna:** Tayná Carvalho Caldeira da Silva

**Orientadora:** Profa. Edivandra Buzato Silva

**Curso:** Fisioterapia

**Campus:** São José do Rio Preto

Acidente Vascular Encefálico (AVE) é uma doença decorrente de bloqueio dos vasos sanguíneos por trombos ou êmbolos impedindo passagem de sangue (isquêmico) ou rompimentos dos vasos sanguíneos com extravasamento de sangue (hemorrágico). Pacientes com AVE podem apresentar alterações estruturais, de equilíbrio, dificuldade em realizar movimentos funcionais, com consequente prejuízo à sua marcha e maior dependência às atividades de vida diárias. O Método Pilates é uma técnica que trabalha a musculatura do complexo quadril-pélvico-lombar e região abdominal. O fortalecimento dessa musculatura é fundamental para a estabilidade do quadril, proporcionando melhora do equilíbrio e percepção de seu corpo no espaço. A pesquisa tem como objetivo analisar os benefícios do Método Pilates para a musculatura do quadril em pacientes com AVE Isquêmico. Foram realizadas 16 sessões utilizando o Método Pilates no setor de Neurologia da Clínica-escola de Fisioterapia *Campus JK* - São José do Rio Preto. Os pacientes selecionados foram atendidos duas vezes na semana e avaliados física e funcionalmente por profissional fisioterapeuta sem conhecimento da pesquisa, sendo reavaliados, a cada mês, pelo mesmo profissional. Foram incluídos pacientes da Clínica-escola do *campus JK* diagnosticados com AVE Isquêmico em fase crônica, com marcha independente. Os pacientes com AVE Isquêmico que foram submetidos ao tratamento do Método Pilates apresentaram melhora nos graus de força muscular e ADM, obtendo melhora no equilíbrio estático e dinâmico e realização de suas atividades de vida diária.

Os exercícios do Método Pilates são capazes de trazer benefícios ao paciente com AVE Isquêmico em cronicidade, melhorando sua força e equilíbrio.