

## **PROGRAMA EDUCACIONAL VOLTADO À ORIENTAÇÃO DE CUIDADORES DE IDOSOS (APOIO UNIP)**

**Aluna:** Larissa Bejarano Reche

**Orientadora:** Profa. Cristiane Bonvicine

**Curso:** Fisioterapia

**Campus:** São José do Rio Preto

Segundo dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), a expectativa de vida do brasileiro subiu para 75,8 anos, contribuindo para aumento da população geriátrica e muitos leigos e familiares tornaram-se cuidadores de idosos. Este estudo é um recorte de um projeto socioeducacional de estudantes de fisioterapia que visa à promoção da saúde da população idosa por meio da orientação dos cuidados. A proposta do estudo foi analisar o perfil dos familiares leigos cuidadores de idosos e orientá-los sobre cuidados básicos. Para fundamentação, cuidadores leigos foram submetidos a um treinamento com duração de 12 horas para orientação de cuidados básicos com relação a primeiros socorros, transferências, higienização e medidas preventivas. Responderam voluntariamente a um questionário composto por 10 itens que avaliou o conhecimento com relação aos cuidados antes e após o treinamento. Na análise dos dados constatou-se que 88 cuidadores participaram do evento; 76 responderam ao questionário no início e ao término do treinamento; o questionário inicial teve uma média de 60,7% de acerto; ao final, encontrou-se uma média de 61,2% de acerto. Constatou-se que muitos cuidadores estão despreparados para tal função; após o treinamento, tiveram bom aproveitamento regular das orientações recebidas; assim, ações para promoção da saúde apresentam-se como uma opção para os cuidados voltados à população idosa.