

# **POSSÍVEIS CAUSAS DE RELESÃO DE LCA EM ATLETAS DE JUDÔ DE ALTO RENDIMENTO (APOIO UNIP)**

**Aluna:** Kawanne Toledo Martins

**Orientadora:** Profa. Luana Yehia de La Barra

**Curso:** Fisioterapia

**Campus:** Paraíso

O judô tem sido apontado como um esporte com altos índices de lesões, dentre as articulações mais lesadas destaca-se o joelho, que é o segundo local mais acometido nos atletas de alto rendimento que praticam esse esporte, e a ruptura total no ligamento cruzado anterior é apontada como a lesão ligamentar mais grave na articulação do joelho. Após a primeira cirurgia nesse ligamento, 12% dos atletas sofrem recidiva. O objetivo desta pesquisa foi investigar quais são as possíveis variáveis que podem estar relacionadas com a relesão no enxerto do LCA. Para a obtenção de dados foi aplicado um questionário em 25 atletas, o grupo que participou da pesquisa foi composto por atletas de judô de alto rendimento que lesionaram o ligamento cruzado anterior mais de uma vez, atletas de ambos os sexos e atletas com idade igual ou superior a 18 anos. Esta pesquisa concluiu que as categorias de peso mais leves, tanto no feminino como no masculino, são as mais acometidas, pois nota-se a ausência de indivíduos mais pesados no grupo de atletas que participaram da pesquisa e o sexo feminino é o mais acometido. Conclui-se também que atletas que não realizaram fisioterapia precoce se relesionaram antes, comparados a atletas que iniciaram a fisioterapia precocemente. A pesquisa também revela que os atletas que tiveram seu retorno ao esporte antes dos 6 meses ficaram mais predispostos a sofrer a relesão antes, comparados a atletas que voltaram após 6 meses, e que a perda de peso incorreta é um grave fator de risco para esses atletas.