

PERFIL BIOQUÍMICO X ALTERAÇÃO DE GLICEMIA CAPILAR (APOIO UNIP)

Aluno: Jefferson Correia de Araújo

Orientadora: Profa. Dra. Dulci do Nascimento Fonseca Vagenas

Curso: Biomedicina

Campus: Alphaville

A pesquisa teve por objetivo a análise e verificação do perfil glicêmico e índices lipídicos de cuidadores atendidos pela Instituição Beneficente Comunidade de Amor Rainha da Paz de Santana de Parnaíba, São Paulo, submetidos a testes bioquímicos durante mutirões. O método utilizado foi o de um estudo prospectivo desenvolvido no Laboratório de Citogenética da instituição. Em um primeiro momento, buscou-se analisar fatos que influenciam as alterações glicêmicas e lipídicas, e foram buscadas também informações a respeito do número de pessoas que possuem essas alterações no mundo. Após, foi realizada a escolha dos melhores testes bioquímicos reagentes disponíveis para se analisar os cuidadores, visando sempre métodos que tenham os índices dentro das referências estabelecidas pela Sociedade Brasileira de Diabetes e pela Sociedade Brasileira de Análises Clínicas. Foi realizada a coleta da amostra de sangue de 104 cuidadores(as), sendo que 45 (43,2%) apresentaram alteração glicêmica e 77 (74%) alteração no perfil lipídico. Destes, 42 (46%) apresentaram correlação entre resultados fora do valor referência para ambos os testes. Com base nos resultados obtidos, podemos concluir que a prevalência de alteração glicêmica e alteração do perfil lipídico é presente entre os cuidadores de forma elevada, principalmente nos de baixa escolaridade e baixo nível socioeconômico, sendo em sua maioria mulheres. Quando se fala dos riscos ocasionados por essas alterações se observa baixa compreensão por parte dos mesmos.