

# **COMPARAÇÃO DA EFICÁCIA DA MASSAGEM MODELADORA CLÁSSICA COM MASSAGEM APLICADA COM BAMBU (BAMBU TERAPIA), PARA REDUÇÃO DE MEDIDAS E LIPODISTROFIA GENOIDE (APOIO UNIP)**

**Aluna:** Letícia Camargo da Silva

**Orientadora:** Profa. Dra. Veronica Cristina Gomes Soares

**Curso:** Estética e Cosmética

**Campus:** Jundiaí

Considerando o aumento do mercado estético e a falta de estudos sobre a eficácia dos tratamentos oferecidos, o objetivo do estudo foi avaliar a eficácia da massagem modeladora clássica com massagem aplicada com bambu (bambu terapia), para redução de medidas e lipodistrofia genoide. O estudo foi composto por 10 voluntárias, do sexo feminino, com idade média de 25 anos, com média de índice de massa corporal (IMC) de 24, sem disfunções endocrinológicas associadas ou qualquer outra doença infecciosa ou processo inflamatório presente, que possuam gordura localizada na região abdominal. O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética Humana da UNIP nº 3.286.057. As voluntárias foram divididas em 2 grupos, o primeiro grupo recebeu a massagem modeladora realizada na região abdominal das voluntárias, executando-se as manobras de deslizamento superficial, deslizamento profundo, amassamento em “S”, fricção e rolamento. O segundo grupo recebeu massagem com auxílio de bambus. O tratamento constituiu-se de 10 sessões consecutivas, realizadas 3 vezes por semana, em dias alternados, com duração de 20 minutos cada sessão. Para avaliar os resultados foram realizadas, medidas de perímetria nos seguintes pontos: 10 cm abaixo e acima do umbigo. As voluntárias tratadas referiram melhora da aparência da celulite e textura da pele, relataram hidratação da pele. Os dados foram relevantes para comprovar a eficácia do tratamento com associação do ativo.