

O INDIVÍDUO PORTADOR DE TRANSTORNOS MENTAIS: O CONHECIMENTO E AS PERCEPÇÕES SOBRE O PROCESSO DE ADOECIMENTO E TRATAMENTO (APOIO UNIP)

Aluna: Victoria Prado Miranda

Orientadora: Profa. Karen Murakami Yano

Curso: Enfermagem

Campus: Chácara Santo Antônio

De acordo com a Organização Mundial da Saúde, a saúde mental é um estado de bem-estar no qual o indivíduo é capaz de usar suas próprias habilidades, recuperar-se do estresse rotineiro, ser produtivo e contribuir com a sua comunidade. Entretanto, há indivíduos que não possuem habilidades para administrar situações de sua vida diária e isso faz com que sua rotina se torne prejudicial à sua saúde mental e, em alguns casos, física. Indivíduos que possuem algum tipo de transtorno mental apresentam sintomas que afetam sua cognição, regulação emocional ou seu comportamento perante outros indivíduos e situações, gerando sofrimento ou prejuízo nas áreas pessoais, familiares, sociais, educacionais, ocupacionais ou outras áreas importantes de funcionamento, desta forma, é essencial o acesso à educação e a informações seguras sobre sua doença e sobre o seu processo terapêutico. Sendo assim, o presente estudo é uma discussão teórica que tem como objetivo analisar e apresentar o conhecimento e as percepções sobre o processo de adoecimento e sobre o tratamento do indivíduo portador de transtornos mentais. A análise da pesquisa consiste em um processo de interpretação de dados obtidos com base em entrevistas, tendo como finalidade a compreensão, perspectivas, conhecimentos e dificuldade que os indivíduos portadores de transtornos mentais possuem sobre sua própria condição de saúde.