

COMPORTAMENTO DE RISCO PARA TRANSTORNO ALIMENTAR EM ESTUDANTES DE NUTRIÇÃO DO ESTADO DE SÃO PAULO (APOIO UNIP)

Aluna: Renata Róseo Ribeiro

Orientadora: Profa. Dra. Priscila Koritar

Curso: Nutrição

Campus: Tatuapé

A pesquisa tem por objeto investigar a prevalência de comportamentos de risco para Transtornos Alimentares (TA) entre estudantes de cursos de graduação em Nutrição do Estado de São Paulo, bem como possíveis associações com fase de graduação, sexo e estado nutricional. O estudo foi feito com 415 estudantes de Nutrição de ambos os sexos com idade entre 18 e 30 anos de 39 instituições cadastradas no Ministério da Educação do Estado de São Paulo, participantes do Estudo de Saúde dos Nutricionistas (NUTRIHS) que responderam *on-line* questionários para a caracterização da amostra e comportamentos de risco para TA. Os comportamentos de risco para TA foram avaliados por meio do questionário desenvolvido por Hay (1998) e validado para o português por Ferreira e Veiga (2008). A pesquisa foi aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa (Protocolo: 44576515.0.0000.5421). Os estudantes tinham em média 23 anos, 93,0% eram do sexo feminino; 76,1% tinham baixo peso ou eutrofia, com IMC médio de 22,0 kg/m². Do total, 23,4% relataram algum comportamento de risco para TA, sendo que a maior parte apresentava apenas um comportamento de risco para TA (80,4%). O comportamento de risco mais frequente foi de restrição alimentar (14,3%), seguido de compulsão (10,9%). Foi observado que a frequência de compulsão maior no início do que no final da graduação (14,40% e 7,50%, respectivamente; $p=0,027$). A compulsão foi mais frequente nos que tinham excesso de peso (19,2%; $p=0,005$), bem como purgação (7,1%; $p=0,010$). Não foram encontradas associações entre comportamento de risco para TA e sexo ($p=0,471$). É preciso atentar para a prevalência de comportamento de risco

para TA entre estudantes de Nutrição, uma vez que isso pode impactar sua futura prática profissional, pois este irá atuar com base na sua percepção de alimentação e de corpo saudáveis.