

INFLUÊNCIAS AMBIENTAIS NO ESTADO NUTRICIONAL DE ADOLESCENTES (APOIO UNIP)

Aluna: Maria Eliza Ricciardi Rosa

Orientadora: Profa. Dra. Mariana Giaretta Mathias

Curso: Nutrição

Campus: São José do Rio Preto

A pesquisa teve por objetivo avaliar o estado nutricional e as influências do ambiente familiar, escolar, social e físico de adolescentes de uma escola pública do município de Olímpia, Estado de São Paulo. Para a coleta de dados, foram convidados a participar da presente pesquisa alunos de uma escola estadual do município, entre o 6º e 9º anos do Ensino Fundamental. Para avaliação do estado nutricional, foram aferidos peso e estatura, para cálculo do IMC e classificação por IMC/idade (OMS,2006). Para avaliação da alimentação, foram usados os marcadores alimentares do SISVAN. Foi ainda aplicado o questionário de Critério de Classificação Econômica Brasil (ABEP, 2005). No total, participaram da pesquisa 31 alunos, sendo 13 do sexo masculino (42%) e 18 do sexo feminino (58%), com média de 11,6 anos, a maioria dos participantes pertencentes à classe socioeconômica B2 e a maioria eutróficos. Por marcadores de consumo alimentar saudável, foi observado consumo inadequado de frutas, legumes e verduras, sendo o feijão o único marcador saudável consumido adequadamente. Em relação aos marcadores não saudáveis, estes são consumidos pelo menos uma vez ao dia. Observa-se que a maioria dos adolescentes realizam três grandes refeições ao dia e realizam refeições à frente da televisão.