

# UTILIZAÇÃO DO *DUAL TASKING* PARA INTERVENÇÃO FISIOTERAPÊUTICA NO PROCESSO COGNITIVO EM IDOSOS (APOIO UNIP)

**Aluno:** Gustavo Brandão Barros

**Orientadora:** Profa. Rubia Cristina Claro do Nascimento Alves

**Curso:** Fisioterapia

**Campus:** São José dos Campos

A alteração cognitiva está presente nos idosos devido a alterações de demências em decorrência da idade que esses indivíduos possuem. Pelo fator demencial, os idosos podem apresentar déficit tanto cognitivo quanto motor, adquirindo déficit na aquisição da dupla tarefa. Atividades que exigem dupla tarefa estão presente no dia a dia, como estar caminhando e pegar o cartão do ônibus. Nesse intuito, no presente estudo foi realizado um treino que fosse capaz de trabalhar a parte cognitiva e a motora, na tentativa de minimizar os danos causados pela idade e que acarretam processo de demências senis. Foram utilizados 2 grupos de idosos institucionalizados com média de idade de 79 anos, residentes do Asilo Santo Antônio do município de São José dos Campos. Os idosos foram divididos em 2 grupos, o grupo controle incluiu 4 idosos, sendo realizado um jogo da memória de um aplicativo de *smartphone* durante 10 minutos. O grupo tratamento incluiu 5 idosos, sendo realizados 10 minutos de bicicleta ergométrica, 10 minutos de um jogo da memória igual o grupo controle e um treino de marcha sobre obstáculos, durante o qual deviam responder a perguntas impostas pelo fisioterapeuta. Foi realizada, pré e pós tratamento, a avaliação do miniexame do estado mental (MEEM), no qual foi obtido o *score*. O resultado foi que os 2 grupos tiveram acréscimo não significativo no *score*, porém o grupo tratamento teve maior acréscimo.