

# **AVALIAÇÃO DA EFETIVIDADE DA MOBILIZAÇÃO NEURAL PARA DIMINUIÇÃO DA DOR EM PACIENTES COM LOMBALGIA (APOIO UNIP)**

**Aluna:** Estela da Silva Ferrari

**Orientador:** Prof. Dr. Rainier Antonio Queiroz Chagas Júnior

**Curso:** Fisioterapia

**Campus:** Bauru

A pesquisa tem como objetivo avaliar a efetividade da Mobilização Neural para diminuição da dor e da incapacidade a curto prazo em pacientes com lombalgia crônica. A metodologia será composta por uma amostra de 30 pacientes randomicamente selecionados e divididos em 2 grupos tratados por diferentes terapêuticas: G1 – tratamento convencional (n=15); G2 – tratamento convencional + Mobilização Neural (n=15). Todos os pacientes serão avaliados antes e após os procedimentos de tratamento em dois tempos clínicos (5 sessões e 10 sessões) pelos seguintes métodos: análise de dor pela Escala Visual Analógica (EAV) e Questionário McGill de dor (MPQ), e Capacidade Funcional pelo Questionário de Roland Morris. Os resultados serão submetidos a teste de normalidade Shapiro-Wilk que orientará a análise estatística mais apropriada para o pós-teste estatístico. Conforme solicitado, a pesquisa de campo não foi iniciada sem a aprovação do Comitê de Ética em Pesquisa, portanto, esse período foi utilizado para treinamento, análise de artigos e desenvolvimento de condutas e avaliações. Desta forma, foram realizados encontros em que foi demonstrada a técnica para a palpação do nervo ciático, desde sua origem lombar até o nervo tibial, próximo ao maléolo medial. Logo foi desenvolvido um modelo de conduta fisioterapêutica convencional e a mobilização neural. Para determinar quais seriam as condutas, pesquisamos os exercícios mais utilizados em atendimentos de pacientes com lombalgia e selecionamos os mais adequados para o público que atenderemos e os que mais se adaptam à clínica da instituição. Já a mobilização neural foi utilizada a indicada pelo orientador Prof. Dr. Rainier Antonio Queiroz Chagas Júnior, que

possui conhecimento da área. Também foi desenvolvida uma ficha de avaliação, a qual será utilizada para avaliar as condições do indivíduo antes e depois do atendimento, em três avaliações (inicial, 05 sessões e 10 sessões).