

DESVIO DE IMAGEM CORPORAL EM PROFISSIONAIS DE EVENTOS (APOIO UNIP)

Aluna: Anelise Maruca Verdi Cortez

Orientadora: Profa. Annete Bressan Rente Ferreira Marum

Curso: Nutrição

Campus: Santo Rangel

Desvio de Imagem Corporal é um transtorno psicológico que faz com que o indivíduo se incomode profundamente com seu corpo. Esse distúrbio se caracteriza pela obsessão que determinada pessoa desenvolve por sua aparência, sentindo-se constantemente insatisfeita e insegura com a sua imagem. Uma pessoa com desvio de imagem corporal pode se olhar no espelho e sempre achar que está obesa, mesmo estando extremamente abaixo do peso saudável. Essa percepção distorcida pode desenvolver outras doenças, como anorexia e bulimia. A profissional de eventos exerce serviços temporários de recepção de eventos, sendo um cartão de visitas para as empresas e instituições que a contratam. O objetivo deste estudo foi identificar o comportamento de risco para o desenvolvimento de Desvio de Imagem Corporal em profissionais de eventos e associação deste com seu estado nutricional. A amostra foi composta por 53 profissionais de eventos, do gênero feminino, com faixa etária de 18 a 39 anos e residentes no Estado de São Paulo. O estudo foi caracterizado por ser uma pesquisa de campo descritiva. Foi aplicado o *Body Shape Questionnaire (BSQ)*, realizadas medidas antropométricas para identificação do estado nutricional e utilizada a Escala de Imagem Corporal para a avaliação da autopercepção. Posteriormente, os dados foram analisados e constatou-se que 71,70 % apresentam insatisfação com sua imagem corporal e, em relação ao grau de distorção da Autoimagem Corporal (AIC), 54,72% das profissionais apresentaram níveis dentro da normalidade. Ao se classificar o estado nutricional segundo o IMC, observou-se que 79,25% das entrevistadas apresentaram eutrofia (peso ideal); 11,32% sobrepeso; 7,55% desnutrição leve; e 1,88% desnutrição moderada.