

AVALIAÇÃO DO ESTADO DE SAÚDE MENTAL DA DEMANDA DE TRABALHADORES QUE BUSCAM O CEREST RIBEIRÃO PRETO (APOIO UNIP)

Aluna: Darlanny Tereza Nunes da Silva

Orientador: Prof. Dr. Paulo Eduardo Benzoni

Curso: Psicologia

Campus: Ribeirão Preto

Os aspectos relativos à saúde mental e trabalho têm necessitado de maior atenção nos dias atuais. O presente trabalho volta-se para compreender de forma objetiva o panorama da saúde mental, de indicadores psicossociais e ocupacionais, entre trabalhadores que buscam o Centro de Referência em Saúde do Trabalhador de Ribeirão Preto. Além da coleta de informações científicas, ainda em curso, são realizados encaminhamentos adequados dos pacientes para que possam cuidar de seu estado de saúde e reintegrar-se às necessidades da vida cotidiana. Foram analisados cinco trabalhadores que apresentaram demanda identificada pela equipe de profissionais do órgão, para avaliação do estado de saúde mental. Foi utilizado para a avaliação: Questionário de Saúde Geral de Goldberg - versão reduzida, Escala de Percepção de Estresse, Escala de Avaliação do Contexto de Trabalho, Escala de Percepção de Justiça Organizacional - Distributiva e Escala de Percepção de Justiça Organizacional – Procedimento, além de um questionário psicossocial para identificação dos participantes. Os dados sugerem que os cinco participantes apresentaram um nível de estresse razoável, considerando os indicadores mínimos, contudo evidenciam sintomas depressivos e deficiência na autoeficácia. Além disso, quatro participantes apresentaram questões críticas e percepções injustas frente ao contexto de trabalho. Considerando os resultados, contemplam-se questões pessoais atuando em conjunto a questões relativas ao trabalho, gerando um estado comprometido de saúde mental. Os dados apontam para a necessidade de uma atuação

biopsicossocial constante com os trabalhadores, com enfoque além das relações de trabalho.