

INDICADORES DE SAÚDE MENTAL E VULNERABILIDADE SOCIAL EM FAMÍLIAS ATENDIDAS EM UM CENTRO DE PSICOLOGIA APLICADA: ASSOCIAÇÃO COM SINTOMAS INTERNALIZANTES EM PRÉ-ESCOLARES (APOIO UNIP)

Aluna: Daniela Aparecida Falconi Murari

Orientadora: Profa. Dra. Fernanda Aguiar Pizeta

Curso: Psicologia

Campus: Ribeirão Preto

Os indicadores de saúde mental como ansiedade e depressão dos pais se configuram em condições que interferem no desenvolvimento de pré-escolares e escolares. Frente a possíveis condições de indicadores de risco e proteção associadas à saúde mental parental, objetivou-se avaliar a associação entre variáveis do contexto familiar e de comportamento de pré-escolares e escolares, relativo a problemas internalizantes. Procedeu-se à aplicação de Questionário Sociodemográfico, Questionário de Capacidades e Dificuldades, escala de rastreamento de indicadores atuais de depressão e ansiedade. A amostra incluída até o momento foi composta por 11 participantes. Por meio de análise de correlação ($p \leq 0,05$), identificou-se que os pais com escores maiores de sintomas depressivos também apresentam escores maiores de ansiedade ($r = 0,78$) e os filhos com maiores escores de problemas com os colegas ($r = 0,75$) e sintomas externalizantes no total ($r = 0,60$). Pondera-se ainda que as crianças com mais problemas de relacionamento também apresentam mais problemas de conduta ($r = 0,69$) e pior condição socioeconômica ($r = 0,86$). Dessa forma, os dados preliminares sugerem que sintomas depressivos dos pais é condição relevante para problemas internalizantes dos filhos, o que pode ainda se associar a problemas externalizantes e pior condição socioeconômica. Com isso, destaca-se a importância e relevância deste estudo para melhor compreensão dos indicadores de risco e proteção ao desenvolvimento infantil, para propiciar ações interventivas de maior abrangência em psicologia.