

EVOLUÇÃO DO ESTADO NUTRICIONAL E PERFIL LIPÍDICO DE ESTUDANTES DE GRADUAÇÃO EM ENFERMAGEM DO LITORAL PAULISTA (APOIO UNIP)

Aluna: Franciele Santos de Meneses

Orientadora: Profa. Dra. Elizabeth Correia Ferreira Galvão

Curso: Enfermagem

Campus: Santos Rangel

O estilo de vida moderno tem contribuído para aumentar a prevalência de sobrepeso e obesidade em todas as faixas etárias e classes sociais, caracterizando-se como problema de saúde pública mundial. Apesar de todo conhecimento que os jovens têm sobre o assunto, parece trabalhoso adotar um estilo de vida saudável, pois estão inseridos num cotidiano que favorece a adoção de comportamentos sedentários e alimentação inadequada, resultando no aumento do peso. Método estudo exploratório, longitudinal, prospectivo, com abordagem quantitativa, realizado na clínica da UNIP, amostra constituída por 19 estudantes do último ano da graduação em Enfermagem de universidades do Litoral Paulista. A coleta de dados foi realizada em três momentos (no início do estudo, após 90 dias e, a última, após 180 dias) e constituiu-se de entrevista para caracterização da amostra, medidas antropométricas e análise do perfil lipídico. A análise de dados foi feita por meio de frequência absoluta e relativa, e comparação dos resultados obtidos nas três amostras com apresentação de gráficos e tabelas. Como resultado, verificou-se a alteração nas medidas antropométricas e desvio no perfil lipídico desses estudantes, demonstrando um percentual significativo de estudantes (29%, n=5) com aumento do IMC e um percentual ainda maior (59%, n=10) com aumento do valor da circunferência abdominal, numa análise entre a primeira e a terceira amostras. Conclui-se que esta pesquisa é relevante porque conscientiza o ingressante acadêmico da grande possibilidade de ocorrerem essas alterações, o que pode ajudá-los a elaborar estratégias, em

seu planejamento, para passar por esse importante período da vida de forma saudável e feliz.