

RELAÇÃO ENTRE RESISTÊNCIA INSULÍNICA E RAZÃO CINTURA-ESTATURA EM INDIVÍDUOS COM SÍNDROME METABÓLICA (APOIO UNIP)

Aluna: Bianca Naure

Orientadora: Profa. Patrícia H. G. Rios Pereira

Curso: Nutrição

Campus: Tatuapé

A pesquisa teve por objetivo obter dados que pudessem informar a relação entre a resistência insulínica e a razão cintura-estatura em indivíduos com síndrome metabólica. O método utilizado foi o estudo transversal, descritivo, exploratório, não probabilístico por conveniência. Em um primeiro momento houve a coleta de amostras, tendo sido os pacientes – encaminhados pela equipe multiprofissional da Liga de Síndrome Metabólica do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (LSM-HCFMUSP) – convidados a participar da pesquisa. Após isso, a fim de caracterizar a população estudada, os indivíduos participantes do estudo responderam a uma anamnese nutricional e na primeira consulta do atendimento pela equipe de nutrição foi realizada a avaliação antropométrica, sendo aferidas medidas de peso (kg), estatura (cm) e circunferência de cintura (CC, em cm). Houve também a determinação do IMC, a classificação do estado nutricional e foram pedidos exames bioquímicos, que são essenciais para o cálculo HOMA-IR. Posteriormente, obtendo todos os dados necessários e realizando as estatísticas no *software GraphpadPrism*[®] 6.0, com correlação de Pearson para variáveis paramétricas e correlação de Spearman para não paramétricas, temos a conclusão que a RCE apresentou boa correlação com parâmetros relacionados à resistência insulínica de acordo com os resultados obtidos por meio do cálculo de HOMA-IR.