

# **FELICIDADE X QUALIDADE DE VIDA: UMA REVISÃO DA LITERATURA (APOIO UNIP)**

**Aluno:** Luis Paulo Ladeia Maizza

**Orientadora:** Profa. Jemina Giron

**Curso:** Psicologia

**Campus:** Tatuapé

Qualidade de Vida é definida como a percepção do indivíduo de que suas necessidades estão sendo satisfeitas ou, ainda, que lhes estão sendo negadas oportunidades de alcançar a felicidade e a autorrealização, com independência de seu estado de saúde físico ou das condições sociais e econômicas. Felicidade, ou Bem-Estar Subjetivo, é uma estrutura de três pilares: o julgamento cognitivo sobre o nível de satisfação que uma pessoa tem com sua própria vida, o quanto de afetos positivos uma pessoa experiencia e o quão raro se experienciam afetos negativos. Tendo em vista esta diferença e a possível relação que o conceito de Felicidade pode ter com o conceito de Qualidade de Vida sob a ótica da saúde, este projeto de pesquisa teve como objetivo realizar uma revisão sistemática da literatura acerca dos dois temas, entre os anos de 2014 a 2018, na literatura científica brasileira, excluindo revisões bibliográficas, publicações de outros países e outras publicações que não estivessem voltadas para a saúde. O resultado foi um total inicial de 109 artigos, mas, após aplicação dos critérios de seleção, foram obtidas 18 pesquisas publicadas no período, sendo que a maior parte delas (três) voltadas para a questão da Felicidade e da Qualidade de Vida entre a população idosa. Houve também estudos entre estudantes universitários, crianças e adolescentes, turistas e homossexuais; ainda foram encontrados resultados com populações menos segmentadas, com recortes regionais e outras com amostras mais abrangentes em âmbito nacional geral.