

# **ANSIEDADE E ESTRESSE EM UNIVERSITÁRIOS: COMPARATIVO ENTRE CALOUROS E FORMANDOS (APOIO UNIP)**

**Aluna:** Jessica Freitas Moisés

**Orientadora:** Profa. Jemima Giron

**Curso:** Psicologia

**Campus:** Cidade Universitária

O estresse e a ansiedade são construtos psicológicos importantes na vida do ser humano, mas em altas escalas podem ser prejudiciais, e até geradores de um transtorno psicológico, portanto se faz importante a realização de estudos que busquem trazer maior conhecimento sobre eles. Neste sentido, a presente pesquisa teve como objetivo averiguar os níveis de ansiedade e estresse entre universitários do curso de Psicologia, comparando alunos do primeiro ano com alunos do quinto ano. Foram avaliados 10 alunos em cada um dos grupos por meio dos instrumentos: “Inventário de Ansiedade de Beck” (BAI), e o “Inventário de sintomas de *stress* para adultos de Lipp” (ISSL), que são testes de avaliação psicológica, restritos ao profissional da psicologia, que possibilitam, pela análise de escore dos sintomas, a identificação do estágio de estresse e ansiedade do indivíduo. Após a aplicação dos inventários, os resultados dos dois grupos (calouros e formandos) foram comparados, e confirmou-se a hipótese de que os níveis de estresse e ansiedade são mais altos nos formandos, pois houve diferença significativa ( $p$ -valor  $<0,05$ ) da média total de escores entre calouros (média 9,9) e formandos (média 23,1), apresentando os formandos maior nível de ansiedade quando comparados com os calouros. Houve diferença significativa também nos sintomas totais em todas as fases de estresse, nos sintomas físicos na fase de alerta e resistência e nos psicológicos na fase de exaustão.