

PREVALÊNCIA DE ESCOLIOSE EM PROGRAMA DE TRIAGEM EM ESCOLARES DO ENSINO FUNDAMENTAL (APOIO UNIESI)

Alunas: Pamela da Silva Ferreira Lacerda e Isabela Monteiro Rossi

Orientador: Prof. Dr. Gabriel Borges Delfino

Curso: Fisioterapia

Campus: UNIESI - Itapira

A escoliose é um termo geral que compreende um grupo heterogêneo de condições que consistem em alterações na forma e na posição da coluna vertebral, caracterizando-se por uma deformidade tridimensional com uma ou mais curvaturas, com angulação igual ou superior a 10° , que pode aparecer durante as duas primeiras décadas de vida. É de extrema importância para o tratamento da escoliose a sua detecção precoce; assim, o processo de triagem em escolares pode ser uma ferramenta a ser utilizada, pois consiste na busca do diagnóstico prévio da anormalidade postural para monitorar o desenvolvimento e sua progressão e encaminhar para realizar exames mais detalhados e, conseqüentemente, traçar um programa adequado de tratamento. Desse modo, o presente estudo avaliou a prevalência de escoliose idiopática em estudantes das escolas municipais de Mogi Guaçu, em São Paulo. Foram avaliadas meninas, de 10 e 12 anos, e meninos, de 13 anos de idade, no período de abril de 2018 a abril de 2019. A triagem consistiu na realização do Teste de Adams e a utilização do escoliômetro para mensurar a gibosidade. As crianças em que o ângulo da gibosidade foi igual ou superior a 5° eram encaminhadas para realização do exame de raios-X para confirmação do diagnóstico de escoliose, por meio da análise por meio do índice de Cobb. Foram avaliadas 343 crianças; dessas, 18 foram encaminhadas para raios-X e o diagnóstico de escoliose foi confirmado em 5 crianças, correspondendo a 1,45% da amostra avaliada. Dessa forma, pudemos observar que a prevalência estimada da escoliose em nosso estudo é comparável com aquelas descritas na literatura.