

# **ESTRESSE E DEPRESSÃO: ASPECTOS TRANSGERACIONAIS**

**Autor:** Dr. Thiago Moirinho Reis e Silva

O estresse é uma reação que apresenta componentes físicos, psicológicos, mentais e hormonais podendo se desenvolver ante as situações que representem um desafio para o indivíduo. Algumas das manifestações físicas do estresse são mais conhecidas e reconhecidas como tendo na sua gênese doenças gastrointestinais, cardiovasculares, respiratórias, musculoesqueléticas, dermatológicas e imunológicas. As consequências psicológicas menos conhecidas do estresse excessivo são a ansiedade difusa ou generalizada, insônia, esquizofrenia, episódios maníaco-depressivos e depressão, dentre outras. Nesse sentido, na atualidade, destaca-se a depressão. No Brasil, estima-se que haja cerca de 54 milhões de pessoas que um dia experimentarão depressão, sendo que 7,5 milhões terão episódios agudos e graves, até com risco de suicídio. O número de pessoas com depressão parece estar aumentando, principalmente devido ao estresse ocupacional, maximizado nos dias atuais. Desta forma, modelos experimentais que forneçam informações sobre a interação estresse e depressão podem ser úteis à determinação das causas e origens da doença. A exposição de animais de laboratório ao estresse, quer seja físico, induzido por drogas, ou mesmo doenças, pode revelar muitos aspectos da depressão. No entanto, estes modelos forneceriam informações realmente passíveis para o entendimento das causas, diagnóstico e tratamento da depressão?