

# **CONHECIMENTO DAS GESTANTES SOBRE AMAMENTAÇÃO E O DESEJO DE AMAMENTAR (APOIO UNIP)**

**Aluna:** Daniela Santos de Sousa

**Orientadora:** Profa. Dra. Priscila Koritar

**Curso:** Nutrição

**Campus:** Marquês

A gestação é um período de intensas modificações. Dessa forma, o pré-natal é de extrema importância para acompanhar a saúde da gestante, do feto e para incentivar a prática do aleitamento materno. Este trabalho tem por objetivo avaliar o desejo de amamentar e a evolução do conhecimento de gestantes acompanhadas em pré-natal sobre o aleitamento materno. Uma amostra de gestantes, entre 18 até 40 anos, acompanhadas em uma Unidade Básica de Saúde (UBS), no município de São Paulo, responderam, no início e no final da gestação, a um questionário para avaliar o conhecimento sobre a amamentação e o desejo de amamentar. O estudo foi submetido e aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da instituição proponente (CAAE: 78711817.9.0000.5512). As gestantes assinaram um Termo de Consentimento Livre e Esclarecido após serem informadas dos propósitos da pesquisa. No início da gestação, participaram 42 gestantes, 40% estavam eutróficas, 48% eram da primeira gestação e 95% relataram sentir apoio por parte do parceiro. No final da gestação, participaram 32 gestantes, 19% eram eutróficas, 44% eram da primeira gestação e 95% relataram sentir apoio por parte do parceiro. As gestantes parecem perceber a importância do aleitamento materno, porém, um número importante das gestantes refere não querer amamentar pelo tempo sugerido pela Organização Mundial da Saúde e pelo Ministério da Saúde. É de fundamental importância que os profissionais da saúde incentivem o aleitamento materno durante o pré-natal, no intuito de favorecer a amamentação após o parto.