

# **AVALIAÇÃO DA HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA (HAS) E SUA CORRELAÇÃO COM ALGUNS FATORES DE RISCO EM ADULTOS JOVENS NA REGIÃO DE SÃO JOSÉ DO RIO PARDO (SP) (APOIO UNIP)**

**Aluna:** Renata Gomes de Araújo

**Orientadora:** Profa. Dra. Elisa Corrêa Fornari Baldo

**Curso:** Farmácia

**Campus:** São José do Rio Pardo

Atualmente, as doenças cardiovasculares são a maior causa de mortes no mundo. Dentre elas, a Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) constitui importante fator de risco para complicações cardíacas e cerebrovasculares e é considerada como um problema de saúde pública em âmbito mundial. A obesidade tem sido descrita como um dos principais fatores de risco para a HAS. Considera-se um indivíduo hipertenso aquele que apresenta níveis pressóricos relativamente altos e persistentes, definindo-se como pressão sanguínea sistólica maior ou igual a 140 mmHg ou pressão sanguínea diastólica maior ou igual a 90 mmHg. A tendência contemporânea é de que adultos jovens fazem parte da estatística de indivíduos acometidos pela HAS. Sendo assim, o objetivo deste trabalho foi realizar um estudo de campo com indivíduos da faixa etária dos 18 aos 40 anos, para estimar a prevalência da HAS pela aferição da pressão arterial e correlacionar a incidência desta doença a alguns fatores de risco por meio de um questionário, assim como orientar os indivíduos quanto à doença e às formas de prevenção. Os resultados obtidos pela pesquisa indicaram indivíduos jovens com uma preocupante tendência para o quadro de HAS e o principal fator de risco associado é o peso acima dos valores normais. Além disto, indivíduos jovens na faixa etária dos 18 aos 29 anos apresentam maior resistência em procurar tratamento e orientação médica. Desta forma, este estudo contribuiu para demonstrar a importância da orientação pelos profissionais da saúde em relação à HAS para a população, principalmente entre os adultos jovens.