

ATENÇÃO FARMACÊUTICA APLICADA À SAÚDE DO IDOSO (APOIO UNIP)

Aluno: Rafael Augusto Nóbrega

Orientadora: Profa. Patricia Moriguchi

Curso: Farmácia

Campus: Sorocaba

A efetividade da terapia farmacológica é resultante de uma estratégia de atuação social e multidisciplinar do farmacêutico junto ao paciente. Para uma melhor eficiência no tratamento é necessário um constante acompanhamento dos pacientes. Objetivo: O projeto tem como proposta apresentar estratégias de tratamento adequadas ao idoso, bem como avaliar a eficácia do mesmo, levando em consideração a terapia farmacológica empregada e o estado nutricional. Método: A amostra foi constituída de 30 indivíduos, de ambos os sexos, com idade igual ou superior a 60 anos, que fazem uso de, pelo menos, um medicamento de uso contínuo. Os dados foram coletados com a utilização do questionário adaptado do Método Dáder de Acompanhamento Farmacoterapêutico, o qual foi respondido pelo idoso. Resultados parciais: Os pacientes apresentam média de idade de 72 anos, sendo 95% caucasianos; 64% do sexo feminino; nível de escolaridade baixo, apenas 25% apresenta nível superior completo; 68% apresentam 3 ou mais patologias associadas; 73% consomem 4 ou mais medicamentos diariamente. A patologia prevalente nos pacientes avaliados é a hipertensão (90,5%), seguida do diabetes *mellitus* (76,4%); 40% apresentam sobrepeso; 68% não praticam atividade física e 4,76% declararam fumar e beber frequentemente. Conclusão: Nesse contexto, foi possível oferecer atendimento diferenciado ao idoso com a implantação da Atenção Farmacêutica tendo como foco as atividades de promoção à saúde, possibilitando-lhe compreender a dinâmica do uso adequado de medicamento e sua interação com alimentos e o seu estado nutricional, como também promover a saúde dessa população usuária.