

DESEJO SEXUAL HIPOATIVO EM MULHERES PÓS-MENOPAUSA: ESTUDO DOS EFEITOS DOS EXERCÍCIOS DE FORTALECIMENTO DO ASSOALHO PÉLVICO NO TRATAMENTO DESTA DISFUNÇÃO (APOIO UNIP)

Aluna: Marina de Paulo Pereira de Lacerda

Orientadora: Profa. Dra. Karina Delgado Maida

Curso: Fisioterapia

Campus: São José do Rio Pardo

O objetivo deste estudo foi averiguar em mulheres pós-menopausa os efeitos de um programa de treinamento da musculatura do assoalho pélvico para a melhora da satisfação sexual e do desejo sexual hipotativo. Para tal, foi realizado um protocolo de exercício para o assoalho pélvico (Kegel) de 8 semanas de treinamento com 10 mulheres no período de pós-menopausa. Foram excluídas mulheres que utilizavam algum tipo de medicamento hormonal para alívio dos sintomas da menopausa e aquelas que já realizaram tratamento de fisioterapia. Antes e após o treinamento, as mulheres foram submetidas a uma avaliação de força de musculatura de assoalho pélvico pela palpação bidigital e responderam a um questionário de avaliação de satisfação sexual (FSFI). Na avaliação, a idade média foi de 55 anos. Todas as mulheres em estudo apresentaram resultados do questionário abaixo do escore 26, considerado de normalidade para satisfação sexual no FSFI. Além disso, ainda na avaliação, a maioria apresentou grau de força muscular abaixo da nota 4, considerada a ideal. Ao final dos protocolos, todas as voluntárias apresentaram aumento do escore final do questionário FSFI e também da força muscular. No entanto, apenas uma das voluntárias apresentou escore maior que 26. Sendo assim, o presente estudo demonstrou que a função sexual das mulheres que realizaram os exercícios para a musculatura do assoalho pélvico melhorou, no entanto, não alcançando os níveis considerados ideais.