

# **RELAÇÃO ENTRE A NUTRIÇÃO ENTERAL PRESCRITA E A ADMINISTRADA EM ADULTOS INTERNADOS EM UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA (APOIO UNIP)**

**Aluna:** Dandara Laura Mesquita Pedroso de Almeida

**Orientadora:** Profa. Dra. Luciene de Souza Venâncio Lotufo Brant

**Curso:** Nutrição

**Campus:** Bauru

Este projeto teve como objetivo avaliar a relação entre a nutrição enteral prescrita e a administrada em adultos internados em Unidades de Terapia Intensiva (UTI). A Terapia Nutricional Enteral é empregada para manutenção ou recuperação do estado nutricional. É precedida pelo planejamento nutricional, que estima a oferta de macro e micronutrientes a ser administrada a cada paciente, de acordo com a sua condição clínica. Participaram deste estudo 51 pacientes, que recebiam nutrição enteral e estavam internados em Unidade de Terapia Intensiva. Os dados desta pesquisa foram coletados da planilha de evolução da equipe de nutrição e foram obtidas as informações sobre sexo, idade, diagnóstico médico, número de dias de uso da terapia enteral e volume prescrito/infundido. Os dados foram compilados em planilhas no programa Microsoft® Excel. Para a comparação das variáveis quantitativas, foi utilizado o teste t pareado para os dados paramétricos e teste de Wilcoxon para os dados não paramétricos. O volume médio prescrito para os pacientes avaliados foi de  $898,42 \pm 171,19$  mL/dia e a média diária de volume administrado foi de  $814,19 \pm 189,04$  mL/dia. Neste estudo, observaram-se, valores médios administrados significativamente inferiores aos prescritos. Por outro lado, valores médios de porcentagem de adequação do volume acima do percentual arbitrário considerado para este estudo (75% de adequação) sugerem que os protocolos recentemente adotados na unidade favorecem uma adequada progressão da fórmula enteral. A utilização de protocolos e a monitorização contínua dos pacientes em terapia nutricional enteral é de grande importância, principalmente para pacientes em estado crítico.