

AVALIAÇÃO DA DIETA OFERECIDA PELO BANCO DE ALIMENTOS PARA UMA INSTITUIÇÃO DE LONGA PERMANÊNCIA DE IDOSOS (APOIO UNIP)

Aluna: Ariane de Carvalho Dezan

Orientadora: Profa. Dra. Mariana Giaretta Mathias

Curso: Nutrição

Campus: São José do Rio Preto

Tendo em vista a importância da adequada nutrição no envelhecimento e de se oferecer uma dieta de boa qualidade a idosos institucionalizados, este trabalho teve por objetivo avaliar a alimentação oferecida a idosos em uma Instituição de Longa Permanência, atendida pelo Banco de Alimentos, no município de São José do Rio Preto-SP. Foram avaliados os alimentos e o cardápio das preparações feitas aos internos da instituição durante uma semana completa, levando-se em conta todas as refeições oferecidas durante um dia inteiro. Os dados referentes à alimentação foram analisados pelo *software* WebDiet®. Foram avaliados os macronutrientes e micronutrientes e estes foram comparados com os valores preconizados pelas *Dietary Reference Intakes (DRIs)*. Além disso, os cardápios também foram avaliados em relação ao número de porções, comparando-se a recomendação com a Pirâmide Alimentar, do Guia Alimentar para a População Brasileira. Com base nos resultados, foi observado que a dieta oferecida aos internos está em desacordo com as recomendações preconizadas, tanto nas porções dos grupos alimentares da Pirâmide Alimentar quanto nos macronutrientes e micronutrientes, comparados aos valores de referência estabelecidos pelas DRI's.