

COMPARAÇÃO DA EFICÁCIA DA MASSAGEM MODELADORA APLICADA COM GEL NEUTRO E GEL COM CAFEÍNA INCORPORADA (APOIO UNIP)

Aluna: Lara Tauany Souza Maciel

Orientadora: Profa. Dra. Veronica Cristina Gomes Soares

Curso: Estética e Cosmética

Campus: Jundiaí

Considerando o aumento do mercado estético e a falta de estudos sobre a eficácia dos tratamentos oferecidos, o objetivo do trabalho foi avaliar a eficácia da massagem modeladora para redução de medidas corporais, quando esta é realizada na presença e ausência de ativo cosmético. O estudo foi realizado em 10 voluntárias, do sexo feminino, com idade média de 25 anos, com média de índice de massa corporal (IMC) de 24 kg/m², sem disfunções fisiológicas, após assinatura do TCLE (Aprovação: nº 2.464.970). As voluntárias foram divididas em 2 grupos; o primeiro grupo (n=5) recebeu a massagem modeladora sem ativos dermatológicos, o segundo grupo (n=5) recebeu a massagem modeladora com gel incorporado com cafeína em 20%. Para avaliar os resultados foram realizadas medidas de perimetria nos seguintes pontos: 5 e 10 cm abaixo e acima do umbigo, regiões denominadas de abdômen, cintura e quadril. Foram realizados registros fotográficos da região tratada. A massagem na região abdominal foi realizada com manobras de deslizamento superficial, deslizamento profundo, amassamento em "S", fricção e rolamento. O tratamento consistiu de 10 sessões consecutivas, realizadas 3 vezes por semana, em dias alternados, com duração de 20 minutos cada sessão. A associação da massagem com o ativo cafeína foi capaz de reduzir em média 1 cm das medidas corporais aferidas, no entanto e como esperado, não alterou o peso corporal, pelo contrário, algumas voluntárias aumentaram o peso; esse fato ocorre porque pessoas em tratamentos estéticos acreditam que somente o procedimento seja o suficiente e descuidam da alimentação.