

# **COMPARAÇÃO DA EFICÁCIA DA MASSAGEM MODELADORA PARA REDUÇÃO DE GORDURA LOCALIZADA APLICADA COM CREME NEUTRO E COM CREME COM EXTRATO DE ROMÃ INCORPORADO (APOIO UNIP)**

**Aluna:** Tacyla Rodrigues de Assis

**Orientadora:** Profa. Dra. Veronica Cristina Gomes Soares

**Curso:** Estética e Cosmética

**Campus:** Jundiaí

O objetivo do estudo foi avaliar a eficácia da massagem modeladora para redução de medidas corporais, quando esta é realizada na presença e ausência de ativo cosmético. O presente estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa Humana da UNIP (nº: 2.464.970). O estudo foi realizado em 10 voluntárias, do sexo feminino, com idade média de 25 anos, com média de índice de massa corporal (IMC) de 24 Kg/m<sup>2</sup>, sem disfunções orgânicas aparentes, após assinatura do TCLE. As voluntárias foram divididas em 2 grupos, o primeiro grupo (n=5) recebeu a massagem modeladora sem ativos dermatológicos, o segundo (n=5) recebeu a massagem modeladora com creme incorporado com extrato de romã. Para avaliar os resultados foram realizadas medidas de perimetria nos seguintes pontos: 5 cm abaixo (quadril) e acima (abdômen) do umbigo e cintura. Foram realizados registros fotográficos da região tratada. A massagem modeladora foi realizada na região abdominal das voluntárias, executando-se manobras de deslizamento superficial, deslizamento profundo, amassamento em "S", fricção e rolamento, com duração de 20 minutos cada sessão. O tratamento consistiu de 10 sessões consecutivas, realizadas 3 vezes por semana, em dias alternados, com duração de 20 minutos cada sessão. Houve redução de medidas em 1 cm de algumas áreas, como: cintura e quadril. No entanto, o peso não reduziu. A massagem modeladora é uma técnica que visa à redução de medidas e remodelação corporal, todas as voluntárias tiveram alguma modificação de

medida corporal, como esperado, e o ativo demonstrou atividade para a finalidade proposta.