

COMPARAÇÃO DA EFICÁCIA DA MASSAGEM MODELADORA PARA REDUÇÃO DE GORDURA LOCALIZADA APLICADA COM CREME NEUTRO E COM CREME COM EXTRATO DE LARANJA AMARGA INCORPORADO (APOIO UNIP)

Aluna: Thalissa Lopes da Fonseca Luz

Orientadora: Profa. Dra. Sabrina de Almeida Marques

Curso: Estética e Cosmética

Campus: Jundiaí

Dentre as ações da massagem na alteração tecidual destaca-se: auxílio na penetração de produtos com princípios ativos específicos, diminuição da resistência da pele às correntes e aumento da maleabilidade tecidual. O presente estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa Humana da UNIP (Aprovação: nº 2.464.970). Foram incluídas na pesquisa 10 voluntárias, do sexo feminino, com idade média de 25 anos, com média de índice de massa corporal (IMC) de 24 Kg/m², sem disfunções fisiológicas, após assinatura do Termo de Consentimento Livre Esclarecido (TCLE). As voluntárias foram divididas em 2 grupos, o primeiro grupo (n=5) recebeu a massagem modeladora sem ativos dermatológicos, o segundo (n=2) recebeu a massagem modeladora com creme incorporado com extrato de laranja amarga. Para avaliar os resultados foram realizadas, medidas de perímetria, nos seguintes pontos: 5 cm abaixo (quadril) e acima (abdômen) do umbigo e cintura e registros fotográficos. A massagem modeladora foi realizada na região abdominal, executando-se as manobras de deslizamento superficial, deslizamento profundo, amassamento em “S”, fricção e rolamento. O tratamento foi realizado em 10 sessões consecutivas, 3 vezes por semana, em dias alternados, com duração de 20 minutos cada sessão. Após a realização das massagens, houve redução em média de 1 cm das medidas corporais das voluntárias, essa foi superior à encontrada no grupo controle, o que é satisfatório para a pesquisa, uma vez que o ativo escolhido é conhecido pelas suas propriedades via sistêmica e não tópica.