

AVALIAÇÃO DO CONSUMO DE SÓDIO EM PACIENTES IDOSOS HIPERTENSOS EM ACOMPANHAMENTO NUTRICIONAL (APOIO UNIP)

Aluna: Marina Santos do Nascimento

Orientador: Prof. Dr. Maykon Anderson Pires de Novais

Curso: Nutrição

Campus: Chácara Santo Antônio

A pesquisa objetiva observar se há aumento na expectativa de vida dos brasileiros. Em virtude disto, há maior demanda nos cuidados de saúde, pois idosos apresentam alterações fisiológicas e doenças crônicas. A alimentação saudável é ligada ao estado de saúde e é importante um acompanhamento com nutricionista. A Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) é uma doença prevalente nos idosos e pode ser multifatorial. Nessa população, há grande consumo do sódio pelo aumento de adição de sal nas preparações, pela diminuição da sensibilidade das papilas gustativas e pela aquisição de alimentos ultraprocessados. Com alta ingestão desse mineral e a prevalência de hipertensão, é possível uma relação com a saúde dos mesmos. Objetivo: Avaliar o consumo sódio em idosos hipertensos, associando o uso medicamentoso e seus valores de pressão arterial. Métodos: Trata-se de um estudo quantitativo, descritivo, exploratório e do tipo transversal. Esta pesquisa faz parte de um projeto de pesquisa multidisciplinar sobre 'saúde do idoso', que aconteceu nas Clínicas de Saúde-Escola da Universidade. Foram coletados: dados de diagnósticos (HAS, DM, dislipidemia); resultado dos testes de glicemia, colesterol e aferição da pressão arterial; estado nutricional (baixo peso, eutrofia, sobrepeso, obesidade) e nível de atividade física. Resultados: Foram avaliados 33 idosos, dos quais 22 (66,67%) eram portadores da HAS. O maior número foi em mulheres, equivalente a 14 e homens apenas 8. Os tipos de medicamentos mais usados foram: hidroclorotiazida, losartana e enalapril (com consumo por 6 hipertensos em cada classe de fármaco). Os pacientes, referente à dosagem, foram agrupados em: os que ingeriam um comprimido

diário (7 mulheres e 4 homens) e os que ingeriam dois ou mais comprimidos diários (7 mulheres e 4 homens). Apenas 4 pacientes ultrapassaram o consumo de sódio recomendado e 6 com pressão alta. Conclusão: De modo geral, apontou-se consumo moderado de sódio pela maioria e uso medicamentoso por todos os avaliados, o que se assimilou com mensuração de pressão arterial regular.