

# **AVALIAÇÃO DA PREVALÊNCIA DAS INCAPACIDADES FUNCIONAIS ASSOCIADAS À DOR LOMBAR CRÔNICA NÃO ESPECÍFICA (APOIO UNIP)**

**Aluna:** Larissa Gabrielli dos Santos de Oliveira

**Orientadora:** Profa. Dra. Cíntia Domingues de Freitas

**Curso:** Fisioterapia

**Campus:** Tatuapé

A dor lombar está entre os distúrbios musculoesqueléticos com a mais alta prevalência na população atual, comprometendo a qualidade de vida dos indivíduos e gerando incapacidades funcionais. Existe, atualmente, na literatura estudos sobre as posições que demonstram relação com a dor lombar, mas não existem muitos estudos que mostrem quais são as atividades em que os pacientes relatam sentir mais dor em sua realização. Objetivos: Identificar quais são as atividades mais relacionadas com presença de dor no questionário *Owestry Disability Index*. Métodos: Estudo observacional, transversal. Foi realizado nas clínicas de Fisioterapia da Universidade Paulista (UNIP). Foram incluídos neste estudo 71 indivíduos adultos, com idade entre 20 e 50 ( $31,72 \pm 8,84$ ), de ambos os gêneros, que apresentaram dor lombar crônica não específica. Para analisar quais são as incapacidades e classificar o nível de incapacidade funcional foi utilizado o *Owestry Disability Index* (ODI). Para cada resposta dada no questionário ODI foi utilizada a Escala Visual Analógica (EVA) para avaliar qual o grau de dor que o indivíduo sentiu ao realizar a atividade. Resultados: A EVA média para as atividades descritas nos subitens do questionário foram: “pegar pesos” ( $4,70 \pm 2,25$ ), “ficar em pé” ( $4,98 \pm 2,51$ ), “viagens” ( $3,46 \pm 2,60$ ), “sentar” ( $3,74 \pm 2,80$ ), “sono” ( $3,46 \pm 2,84$ ), “intensidade da dor” ( $3,26 \pm 9,09$ ), “andar” ( $2,51 \pm 2,64$ ), “vida social” ( $2,49 \pm 2,84$ ), “cuidados pessoais” ( $2,10 \pm 2,60$ ) e “vida sexual” ( $1,73 \pm 2,44$ ). Conclusão: A atividade “ficar em pé” foi a mais associada à presença de dor, seguida das atividades “pegar pesos”, “viajar” e “sentar”. A dor apresentada nas atividades acima foi moderada.