

INTRODUÇÃO ALIMENTAR: COMPARAÇÃO ENTRE O MÉTODO TRADICIONAL E O *BABY-LED WEANING* (BLW) (APOIO UNIP)

Aluna: Laura Escobar Maia Camasmie

Orientadora: Profa. Edlene do Carmo M. Motta

Curso: Nutrição

Campus: São José dos Campos

No método de introdução alimentar tradicional, recomendado pela Sociedade Brasileira de Pediatria, a partir dos 6 meses de idade, a introdução alimentar (IA) deve ser feita com o uso de colheres e os alimentos são inicialmente apresentados na forma pastosa, evoluindo a sua consistência gradualmente até a alimentação da família, por volta de 1 ano de idade. Já pela abordagem *Baby-led Weaning* (BLW), há, desde o início da alimentação complementar, a apresentação dos alimentos sólidos ao bebê (com algumas adaptações de cortes em forma de palitos ou bastões), que se alimenta parcialmente sozinho, com o auxílio das mãos. Na IA tradicional, observa-se que o bebê é alimentado de forma mais passiva, sugando o alimento presente na colher oferecida. No BLW, a escolha de como, quanto e quando comer os alimentos oferecidos é feita pela criança, de forma mais ativa e responsiva, sem interferências diretas do cuidador. A presente pesquisa realizou um estudo comparativo entre os dois métodos de IA, por meio de uma revisão de literatura dos últimos anos. Abordando convergências, divergências, vantagens e desvantagens entre os métodos – tradicional e BLW –, conclui-se que todos os aspectos positivos de ambos devem ser considerados para o benefício da criança. Porém, sua aplicabilidade e eficiência dependem de fatores sociais, culturais, econômicos e familiares, não podendo afirmar que há uma única forma correta ou superior de introdução alimentar para lactentes. Sendo assim, recomenda-se que mais estudos randomizados controlados sejam realizados sobre a temática introdução alimentar.