

AVALIAÇÃO NUTRICIONAL E ANÁLISE DA ALIMENTAÇÃO OFERTADA A CRIANÇAS EM UMA INSTITUIÇÃO FILANTRÓPICA DE UM MUNICÍPIO DE GOIÁS (APOIO UNIP)

Aluna: Mayane Cristina Santos Costa

Orientador: Prof. Antônio José de Rezende

Curso: Nutrição

Campus: Brasília

Objetivo: Avaliar nutricionalmente as crianças, em idade pré-escolar, frequentadoras da instituição filantrópica de um município de Goiás, determinando seu estado nutricional, avaliando a alimentação ofertada para as mesmas e propondo ações de reeducação alimentar à instituição e às famílias, baseando-se no poder aquisitivo de compra de cada uma. Métodos: Estudo transversal, realizado com crianças de 1 a 6 anos de idade, frequentadoras da instituição filantrópica. A avaliação nutricional foi realizada de acordo com o proposto por Gibson (1990) e os parâmetros utilizados para análise dos dados foram as curvas de crescimento da OMS e o critério de Waterlow. Resultados: De acordo com a análise dos dados obtidos, foi possível observar que existe prevalência na amostra selecionada para o estado nutricional de risco de sobrepeso segundo as curvas de crescimento da OMS, porém, em relação ao critério de Waterlow, a prevalência existente está no estado nutricional de desnutrição aguda. O cardápio ofertado às crianças encontra-se bastante inadequado devido às condições socioeconômicas das famílias e da própria instituição pelo fato de depender de doação de insumos. Conclusão: O acesso à instituição e o acompanhamento das crianças devem permanecer para colaborar para um crescimento e desenvolvimento adequado para construção de hábitos alimentares saudáveis, prevenindo o possível agravamento de carências nutricionais e um possível desenvolvimento de doenças crônicas, futuramente.