

ANÁLISE SENSORIAL DE SUPLEMENTOS NUTRICIONAIS ARTESANAIS UTILIZADOS COMO ALTERNATIVA TERAPÊUTICA PARA IDOSOS DESNUTRIDOS

Autores: Profa. Dra. Renata Costa Fortes e Mateus Camara Dias

A senescência vem acompanhada de diversas alterações fisiológicas, o que acarreta decréscimo do estado nutricional. Fórmulas nutricionais artesanais são de grande importância para o restabelecimento de saúde da população idosa, principalmente por serem economicamente viáveis. Isto se explica porque a maioria dos idosos necessita de suplementação nutricional para restabelecimento do estado nutricional e as fórmulas industrializadas tendem a ser onerosas. Nesse sentido, um estudo experimental e analítico foi realizado no Laboratório de Técnica e Dietética da Universidade Paulista – UNIP, *Campus* Brasília-DF, no período de dezembro de 2017 a janeiro de 2018, em três etapas: a primeira foi a elaboração das três fórmulas artesanais com alimentos naturais e adequada em todos os princípios nutritivos; a segunda etapa correspondeu à análise sensorial com 50 voluntários saudáveis não treinados, de ambos os sexos; na terceira etapa, foi feito o cálculo comparativo das fórmulas artesanais com as industrializadas já existentes no mercado. A fórmula III (leite integral zero lactose, cacau em pó, banana prata, farelo de aveia, pasta de amendoim e clara de ovo) obteve melhor aceitação em todos os parâmetros avaliados $8,44 \pm 0,86$, seguida da fórmula II (mandioca, beterraba, banana, aveia, melão de cana, clara de ovo e arginina) $8,18 \pm 0,74$, em relação ao custo; a fórmula I (maltodextrina, clara de ovo, beterraba, óleo de canola, farinha de chia e glutamina) foi a menos onerosa e a fórmula III foi a mais onerosa, no entanto, todas foram economicamente viáveis quando comparadas às fórmulas industrializadas. O índice de aceitação (IA) das três fórmulas foi favorável, sendo que a III possuiu o maior IA em todos os parâmetros.