

# **ESTADO NUTRICIONAL, CAPACIDADE FUNCIONAL E SOBRECARGA DE CUIDADORES IDOSOS NO ÂMBITO DOMICILIAR**

**Autores:** Profa. Dra. Renata Costa Fortes e Deyvid Henrique Costa Medeiros

O processo de envelhecimento é desencadeado por alterações fisiológicas individuais causadas por fatores como condições socioeconômicas, estilo de vida, alimentação e agravos à saúde. A sarcopenia é uma síndrome prevalente em idosos, identificada por uma perda generalizada e progressiva de massa muscular esquelética, tendo impacto na força e performance muscular, com conseqüente risco aumentado de eventos adversos, como deficiência física, má qualidade de vida e morte. Além da sarcopenia, outro distúrbio do estado nutricional é a desnutrição identificada como um estado de insuficiência ou desordem nutricional devido às enfermidades que reduzem a capacidade de absorção de nutrientes. O cuidado domiciliar, nos tempos atuais, tem um papel importante e fundamental no cenário da desospitalização de pacientes que não necessitam de cuidados em ambiente hospitalar. Normalmente, o cuidador que possui algum grau de parentesco com o paciente é denominado de cuidador informal. Já, o cuidador sem vínculo com o paciente, contratado apenas para designar o trabalho, segundo as necessidades específicas da pessoa a ser cuidada, é treinado por uma instituição de ensino e pode exercer as atividades como cuidador profissional (cuidador formal). O cuidador idoso, formal ou informal, como personagem principal no cuidado integral pode desenvolver facilmente um comportamento de estresse. O estresse pode ser compreendido por meio da resposta do corpo a um desgaste excessivo, o que aumenta os riscos psicológicos e biológicos. A sobrecarga, por sua vez, é um termo utilizado pela gerontologia para determinar os efeitos negativos da tarefa de cuidar que é realizada pelo cuidador que, normalmente, ultrapassa o limite da capacidade e desempenho por meio do autocuidado e da qualidade no cuidado. Estudos têm demonstrado

a importância de avaliar a relação entre o estado nutricional, a capacidade funcional e a sobrecarga de cuidadores idosos no âmbito domiciliar.