

## **GRUPO DE PESQUISA:**

### **GRUPO DE PESQUISA EM SAÚDE MENTAL NOS CONTEXTOS INSTITUCIONAIS**

**LÍDER:** Prof. Dr. Paulo Eduardo Benzoni

**INTEGRANTES:** Profa. Dra. Angela Cristina Pontes-Fernandes, Profa. Dra. Caroline Francisca Eltink, Profa. Dra. Fernanda Aguiar Pizeta, Profa. Dra. Lilian Claudia Ulian Junqueira, Profa. Selma Aparecida Geraldo Benzoni, Eloisa Titta Soares Pereira, Juliana Gomes Ervolino, Michel da Matta Simões e Samanta Benzi Meneghelli

A saúde, na contemporaneidade, é considerada como fruto de um processo biopsicossocial indissociável. Assim, falar de saúde mental pura e simplesmente, descolada de outros aspectos, é algo vazio de sentido. Ao abordar a saúde mental, é preciso considerar os aspectos que estão no entorno da mesma, como a interdependência e interdeterminação de fatores biológicos, psicológicos e sociais. Os fatores sociais estão organizados e atuam sobre o indivíduo, a partir de instituições como família, escola, organizações nas quais o indivíduo trabalha, organizações de suporte social como ONGs (Organizações não Governamentais), instituições de atendimento e atenção à saúde, como UBS (Unidade Básica de Saúde), CAPS (Centro de Atenção Psicossocial) hospitais e CR (Centros de Referência), entre outras. Entende-se “instituição” como um construto que engloba preceitos, valores, regras, fazeres e ações; tais instituições podem interferir positivamente ou negativamente no processo saúde-doença dos indivíduos ao longo de todo seu ciclo vital. Conhecer e atuar sobre os aspectos de interferências negativas, redirecionando-os para o desenvolvimento de interferências positivas e

garantidoras de saúde mental à população é uma tarefa possível e viável e nesta atuação concentram-se as atividades deste Grupo de Pesquisa.

Fundado em junho de 2015 e, inicialmente, denominado “Grupo de Estudos e Pesquisas em Estresse Ocupacional e Saúde Mental no Trabalho”, o Grupo, em 2018, teve seu nome alterado, bem como Linhas de Pesquisa, de modo a abarcar mais pesquisadores de outros contextos institucionais como escolas e ONGs. Desde sua criação, o Grupo vem produzindo publicações em revistas indexadas e congressos de nível nacional e internacional.

Em seu primeiro ano de funcionamento, o Grupo fechou acordo de cooperação internacional com a *Université du Québec*, Montréal, Canadá. Os trabalhos estão sendo desenvolvidos juntamente com o professor Marc Corbière, PhD, e, em 2017, o Grupo passou a fazer parte da rede internacional de pesquisas em Saúde Mental e Trabalho *Centre D Étude et de Recherche en Santé Mentale & Travail*, sediada no Canadá, como único representante desta rede de pesquisas na América do Sul.

Assim, o Grupo busca abarcar o processo saúde-doença mental, desde o estudo das variáveis que o compõe até a manipulação das mesmas em processos interventivos, possibilitando a geração de conhecimento, criação de espaço de formação de alunos de Psicologia e oferta de serviços à comunidade.