

## **GRUPO DE PESQUISA:**

### **GRUPO DE ESTUDOS E PESQUISAS EM REABILITAÇÃO E DESEMPENHO FUNCIONAL**

**LÍDERES:** Prof. Dr. José Henrique Mazon

Prof. Dr. Fábio Alexandre Casarin Pastor

**INTEGRANTES:** Prof. Mário André Sígoli, Carlos Eduardo Pedro Antônio, Daniel Henrique Cestari, Guilherme Gaggion Albrechete, Jhoy Marques Santos Gomes, José Lucas Monari da Silva, Letícia Gomes, Luis Miguel Teixeira dos Santos, Rafael Caetano, Victor Afonso Galati e Willian Frederic Pedroso

O “Grupo de Estudos e Pesquisas em Reabilitação e Desempenho Funcional” surgiu em 2018, restrito às áreas de Educação Física e Fisioterapia, com o objetivo de promover avanços no conhecimento científico voltado aos processos de reabilitação, avaliação e monitoramento do desempenho funcional do ser humano.

A literatura disponível sobre as incapacidades físicas inerentes ao processo de envelhecimento, bem como, o restabelecimento de funções prejudicadas por patologias específicas e padrões posturais é ampla e divergente. Adicionalmente, a estruturação de programas de treinamento envolvendo exercícios físicos voltados para desenvolvimento e/ou aprimoramento dos componentes de desempenho, não somente em idosos, mas nas diferentes faixas etárias, tem demonstrado ser uma estratégia eficaz na manutenção da saúde e aptidão física.

Nesse sentido, o Grupo tem trabalhado inicialmente com a finalidade de investigar e identificar os principais fatores que estariam relacionados com possíveis incapacidades físicas em idosos. Posteriormente, pretende-se desenvolver pesquisas que avaliem a influência de diferentes protocolos de

treinamento sobre o desempenho físico e funcional, nas diferentes faixas etárias.

Projetos de pesquisa envolvendo protocolos de reabilitação e de desempenho no ser humano têm despertado interesse em profissionais da área da Saúde, incluindo fisioterapeutas e professores de Educação Física.

Partindo desse pressuposto, acreditamos que a produção de trabalhos com eixo multidisciplinar, proporcionado pela participação de professores e alunos de graduação dos cursos de Fisioterapia e Educação Física, possibilite avanços no conhecimento científico dos assuntos inerentes às Linhas de Pesquisa do Grupo, com posterior disseminação dos resultados em revistas QUALIS da área.

A UNIP (*Campus Araraquara/SP*) disponibiliza sala com *data show* para realização dos encontros do Grupo. Durante os encontros, os integrantes apresentam e debatem seminários de artigos científicos relacionados com as Linhas de Pesquisa do Grupo.

Adicionalmente, para o desenvolvimento dos projetos de pesquisa, utiliza-se o Laboratório de Cinesiologia, com uma área de 120 m<sup>2</sup>, e capacidade de 60 alunos. Todas as avaliações são realizadas por alunos de graduação, devidamente supervisionados por professores qualificados e habilitados na área.