

# **CONSTRUÇÃO DE INSTRUMENTO PARA AVALIAÇÃO DE ESTRESSORES EM TRABALHADORES AFASTADOS DO TRABALHO POR MOTIVO DE SAÚDE**

**Aluna:** Heloísa Tita Soares Perereira

**Orientador:** Prof. Dr. Paulo Eduardo Benzoni

**Curso:** Psicologia

**Campus:** Ribeirão Preto

Os aspectos relativos ao estresse e afastamento do trabalho por motivo de saúde têm merecido atenção por parte de pesquisadores nacionais e internacionais. Notoriamente, o estresse se mostra como acompanhante das situações de afastamento do trabalho por motivos de saúde. Assim sendo, faz-se interessante a elaboração de um instrumento para identificar fontes de estresse em trabalhadores afastados. O objetivo é desenvolver e validar um instrumento capaz de identificar estressores específicos da situação de afastamento do trabalho por motivo de saúde. A metodologia compreendeu a análise de vinte entrevistas realizadas com trabalhadores afastados do trabalho para gerar os itens do instrumento – construto teórico. Tais entrevistas faziam parte do banco de dados do Grupo de Pesquisas. Foram elaboradas 18 afirmativas relacionadas a questões financeiras, familiares, relativas aos serviços públicos, entre outras áreas, e estas foram organizadas em um inventário de afirmativas com escala Likert, a serem graduadas de 1 (discordo totalmente) até 5 (concordo totalmente) pelo respondente. O instrumento se mostrou aparentemente adequado e passará agora para a etapa de validação empírica, sendo aplicado a uma amostra de 100 trabalhadores afastados do trabalho por motivo de saúde, para verificação do grau de consistência interna e fatorialidade do mesmo.