

# **AS BASES NEUROBIOLÓGICAS E BIOCORTAMENTAIS DA DEPENDÊNCIA QUÍMICA E A ATUAÇÃO DO PSICÓLOGO COGNITIVO-COMPORTAMENTAL NO TRATAMENTO DE ABUSO DE SUBSTÂNCIAS (APOIO UNIP)**

**Aluna:** Priscilla Araújo de Souza

**Orientadora:** Profa. Dra. Stefannia Domingues Pires B. Suguita

**Curso:** Psicologia

**Campus:** Campinas Swift

Neste trabalho foi feito um levantamento bibliográfico sobre a dependência química e a atuação do psicólogo cognitivo-comportamental. O objetivo foi correlacionar as bases neurobiológicas e biocomportamentais da dependência química e o tratamento, utilizando a fundamentação teórica Cognitivo-Comportamental (TCC) para uso e abuso de substância. A pesquisa apresenta as profundas alterações provocadas pelo abuso de substâncias nos mecanismos cerebrais, o *craving* e a correlação sobre o comportamento por busca de drogas. Entre os resultados que mais se destacaram estão as alterações imediatas no cérebro. Essas alterações implicam perda cognitiva para tomada de decisão e controle do comportamento, deixando o indivíduo impulsivo e compulsivo e estão relacionadas ao *craving*, que é justamente uma resposta de intensa atividade e sensibilização neuronal. Um ponto crítico observado é a ativação do circuito de recompensa que possui vias que se ligam ao córtex órbito-frontal e córtex frontal e contribuem, respectivamente, para o reforço e controle de comportamentos, tomada de decisão e aprendizagem. Dentre as propostas da TCC para o tratamento da dependência química, estão a identificação de pensamentos automáticos e crenças disfuncionais, mudança de comportamento, tarefas psicoeducativas, técnicas comportamentais, como automonitoramento, capacitando o dependente para uma estrutura cognitivo-funcional. Conclui-se que a dependência se manifesta por comportamentos impulsivos e compulsivos associados à desregulação neuronal e a estímulos ambientais e que a Terapia Cognitivo-Comportamental, Entrevista

Motivacional e Prevenção à Recaída associadas à medicação psicofarmacológica são a melhor via para o tratamento da dependência química.