

AVALIAÇÃO DO ESTADO DE SAÚDE MENTAL DA DEMANDA DE TRABALHADORES QUE BUSCAM O CEREST RIBEIRÃO PRETO (APOIO UNIP)

Aluna: Maria Gabriela Bernardi Franzini

Orientador: Prof. Dr. Paulo Eduardo Benzoni

Curso: Psicologia

Campus: Ribeirão Preto

Os aspectos relativos à saúde mental e trabalho têm necessitado de maior atenção nos dias atuais. Em parceria com o Centro de Referência em Saúde do Trabalhador (CEREST) de Ribeirão Preto, concebeu-se este projeto. O trabalho busca desenvolver uma avaliação do estado de saúde mental de trabalhadores que buscam o CEREST, gerando encaminhamentos necessários. Estão participando os trabalhadores que recorrem ao CEREST e que apresentam demanda para avaliação do estado de saúde mental. Estão sendo utilizados: o Questionário de Saúde Geral de Goldberg (QSG – 12), versão reduzida; a Escala de Percepção de Estresse (EPS); a Escala de Avaliação do Contexto de Trabalho (EACT); a Escala de Percepção de Justiça Organizacional – Distributiva (EPJD); a Escala de Percepção de Justiça Organizacional – Procedimento (EPJP), além de um questionário psicossocial para a identificação. Os casos são encaminhados pela equipe do CEREST à equipe de pesquisa. Foram realizadas duas avaliações que apontaram a necessidade de acompanhamento psicológico. Nestes dois casos, observaram-se questões pessoais atuando em conjunto com questões relativas ao trabalho, gerando um estado comprometido de saúde mental. Os dados apontam para a necessidade de se ter uma atuação biopsicossocial com os trabalhadores. Por se tratar de uma atividade nova no CEREST, as avaliações estão se intensificando e nos próximos meses tenderão a aumentar em fluxo, tendo já mais cinco casos em andamento.