

# **DEPENDÊNCIA AFETIVA: QUANDO AMAR É UMA PATOLOGIA – LEVANTAMENTO, INTERVENÇÃO E PREVENÇÃO (APOIO UNIP)**

**Aluna:** Giselle dos Anjos Mota

**Orientadora:** Profa. Dra. Mariana Januário Samelo Mugnol

**Curso:** Psicologia

**Campus:** Santos Rangel

Amar demais pode ser compreendido como amar sem controle, tornando o outro uma prioridade e única fonte de felicidade, em detrimento de outros interesses anteriormente apreciados. O presente trabalho teve como objetivo geral investigar as variáveis determinantes e as estratégias comportamentais de enfrentamento utilizadas por mulheres que se consideram dependentes afetivas e frequentam o grupo MADA (Mulheres que Amam Demais Anônimas), bem como a percepção dos profissionais da saúde, a fim de propor a elas e às profissionais novas formas de enfrentamento e prevenção. Iniciou-se com a análise dos comportamentos típicos das mulheres que amam demais, as distorções cognitivas que desencadeiam esses comportamentos, assim como a repercussão dessa dependência em suas vidas e a percepção dos profissionais sobre o tema. Para tanto, foram aplicados: Questionário sobre Autoconhecimento e Variabilidade Comportamental; Questionário sobre Influência Cultural; Escala de Desesperança (BHS), de Beck, e Escala de Autoestima (EAR), de Rosenberg, além do questionário para profissionais. Pelos resultados, foi possível observar que, embora atualmente as participantes apresentem nível saudável de autoconhecimento sobre seus padrões dependentes, autoestima e esperança com comportamentos mais funcionais, a maioria delas ainda não se relacionou amorosamente após o tratamento da dependência, assim como ainda apresentam algumas dificuldades para sair sozinhas e lutar por perdas – visto que não tinham autocontrole nos relacionamentos. Em virtude de os relacionamentos amorosos terem um papel importante para a saúde mental do ser humano, considerou-se

relevante apresentar estratégias de intervenção e prevenção utilizadas para fazer frente à dependência afetiva com o presente trabalho e a criação de uma cartilha.